


FAIR COACHING
BE RESPECTFUL

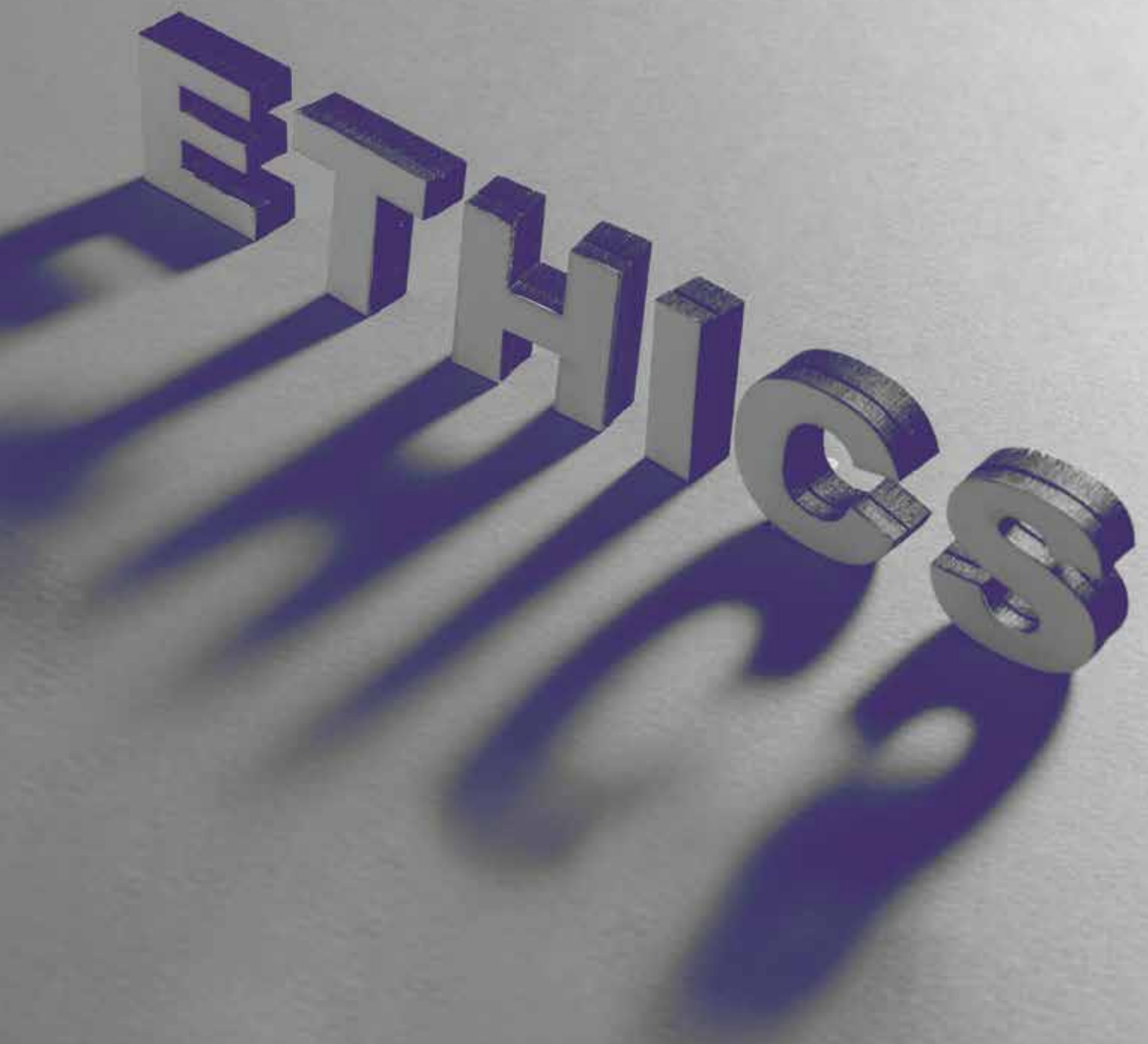


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ЕТИЧКИ КОДЕКС за тренере



ETHICS

The word "ETHICS" is rendered in a 3D, blocky font. Each letter is a thick, rectangular prism. The letters are arranged in a slightly descending line from left to right. They are set against a plain, light-colored background. From the bottom-left of each letter, a long, dark shadow is cast towards the bottom-right, creating a sense of depth and perspective. The lighting is soft, highlighting the top and front edges of the letters.

Садржај

Увод	2
Етички кодекс за тренере	4/5
Општи принципи	6
Преглед преступа	7
Наша начела	8

Увод

Fair Coaching је трогодишњи пројекат који је отпочео у 2020. години са циљем да промовише поштовање и вредности међу, како професионалним тако и аматерским тренерима, контрирајући сексистичко, насилно и дискриминаторно понашање како би обезбедили здраво и инспирисујуће спортско окружење за професионалне и спортисте аматере.

Циљеви Fair Coaching-а су:

- Промоција и подизање свести међу професионалним и аматерским спортским тренерима, навијачима, спортистима, и породицама спортиста о не-фер и дискриминаторним понашањима у тренажном процесу према свим спортистима, а нарочито младим спортистима и спортисткињама, јер они представљају најизложеније мете.
- Подршка аматерским и професионалним спортским клубовима, федерацијама, лигама и организацијама у развоју програма и акционих планова за превенцију и борбу против таквих понашања, као и усвајања обавезујућег Европског Кодекса понашања и етичких упутстава у тренирању.
- Јачање капацитета, алата и подршка спортистима, нарочито млађим категоријама, да пријаве било какве дискриминаторне, насилне околности од стране тренера.
- Ширење примера добре праксе у тренажном процесу као и вршњачка едукација међу спортистима и спортисткињама, како професионалних тако и аматерских, у погледу ширења свести, активизма и пријављивања о овим темама.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

By adhering to the Ethical Code in Coaching at every sport activity, you embrace the sport's beliefs of being.

INCLUSIVE

POSITIVE

UNITED

DISCIPLINED

ЕТИЧКИ КОДЕКС за тренере

Напомена: у следећих десет чланова Етичког кодекса, реч „спортиста“ обухвата све спортисте без обзира на пол, узраст и ниво ангажованости (професионални или аматерски).

1. Поштовање

- Испољавање највишег нивоа поштовања према свакој особи неvezано за пол, способност, секуалну оријентацију, културно наслеђе или религију. Избегавајте било које врсте генерализације. Свака индивидуа је уникатна. Користите терминологију без стереотипа..
- Увек одржавајте професионалне односе са спортистима.

2. Инклузија

- Тражите да максимизујете партиципацију и ужитак свих играча неvezано за способност, третирајте све играче равноправно, без обзира на таленат који поседују.
- Запамтите да сви млади играчи учествују због задовољства и пријатељства, водите рачуна о њиховим емотивним реакцијама.

3. Проактивност и превенција

- Учините да фер плеј постане филозофија на терену и ван њега.
- Покажите позитивне примере спортског духа и спречите прљаву или непорписне потезе како на терену, тако и ван њега.
- Водите позитивним примером и осудите све облике коришћења рекреативних дрога или допинг средстава. Њихова употреба је опасна по здравље и супротна концепту фер плеја.

4. Професионална одговорност

- Креирајте безбедно и здраво окружење и атмосферу.
- Покажите бригу и опрез према болесним и повређеним играчима. Пратите савет физиотерапута, када одлучује да ли повређени играч може да се врати на терен.
- Увек на пров место ставите здравље и добробит играча.

5. Труд

Учите сваког играча да поштен труд и давање све од себе је битно исто колико и победа. Овиме се стимулише изградња дугорочне визије: сваког циља и последице на том путу.

6. Професионални развој

Усавршавајте своје познавање најновијих тренерских метода, одржавајте и унапређујте своје акредитације. Учите током целог живота и професионално се усавршавајте. Будите скромни и у сваком играчу видите могућност за њихов лични и професионални развој. Слушајте са емпатијом и покажите заинтересованост за осећања и мишљења својих спортиста. Укључите играче у процес доношења одлуке.

7. Поверење

- Имајте поверење у способности својих спортиста.
- Научите млађе играче разликама између професионалног и њиховог нивоа, немојте их тренирати као да су професионалци.
- Постарајте се да ваш ниво тренирања прати ниво такмичења спортиста.

8. Инспирација

Инспиришите своје играче кроз речи идеала. Постарајте се да разумеју да, кроз спорт, људи показују најбоље врлине.

9. Славље

Славите успешне подухвате и постарајте се да спортисти разумеју да је онлајн злостављање, које укључује негативне и дерогирајуће коментаре, објаве о статусу, личне поруке и е-мејлове, означено као озбиљан облик злостављања.

10. Интегритет

Прихватите да је интегритет спорта од низмерне важности, зато ниједан тренер, спортиста, званично лице клуба или службено лице на мечу не сме да учествује у било ком облику спортског клађења.

Општи принципи

Учесници у спорту обухватају

Спортисте, тренере,
судије, клубске
службенике,
волонтере, родитеље
и навијаче.

Учесници се охрабруј и од њих се очекује да:

- Покажу спорски дух, и да обесхрабре сваки покушај прљаве или нелегалне игре или акта насиља, како на терену тако и ван њега.
- Демонстрирају највише нивое поштовања, заштите права, достојанства и вредности сваке особе, без обзира на њихов пол, способност/неспособност, сексуалну оријентацију, културну позадину или религију.
- Водити позитивним примером и осудити сваку употребу рекреативних дрога или допинг средстава, њихова употреба угрожава здравље спортиста и супротна је концепту фер плеја.
- Прославите “добре вести” и ширите свест да је онлајн злостављање, које укључује негативне и дерогирајуће коментаре, објаве о статусу, личне поруке и е-мејлове, означено као озбиљан облик злостављања.
- Прихватите да је интегритет спорта од низмерне важности, зато ниједан тренер, спортиста, званично лице клуба или службено лице на мечу не сме да учествоује у било ком облику спортског клађења.

Summary of offenses

- A** Assault, sexual harassment and violence or act with aggression towards any person/s.
- B** Use of offensive or obscene language towards another person.
- C** Exhibit racial intolerance, sexist and homophobic behaviour through language or other conduct towards another person.
- D** Comments or actions by any person discrediting another person through social media are considered an offense.
- E** Behave in a way contrary to the Ethic Code in Coaching and/or the spirit of the game.

Breaches of the Disciplinary Code in Coaching may result in penalties, including but are not limited to:

- Suspension of a coach on a temporary or permanent basis and/or monetary fines and/or criminal charges or penalties for serious offenses.
- These penalties are in addition to any penalty which may be imposed by the relevant sport's governing bodies.

Наша начела

Ми смо **ИНКЛУЗИВНИ**

- Подстрекујемо и подржавамо све да се укључе у спорт. Тежимо да привучемо нове учеснике.
- Промовишемо једнаке могућности у свим формама.
- Поштујемо и подржавамо различите културе, родове, сексуалности, и социјалне структуре.

Ми смо **ПОЗИТИВНИ**

- Трудимо се да препознамо могућности у изазовима.
- Имамо воље станемо у одбрану наших начела и подржавамо друге да ураде исто.
- Посвећени смо да будемо препознати као амбасадори спорта.
- Издржљиви да урадимо исправно без обзира колико је тешко или колико дуго ће нам бити потребно да остваримо.

Ми смо **УЈЕДИЊЕНИ**

- Репознајемо и поштујемо различитости на путу ка остварењу заједничких циљева.
- Спорт нам је увек испред личних циљева и агенди.
- Ми смо извор мотивације и подршке онима око себе.
- Посвећени смо култури поштовања, искрености и поверења.

Ми смо **ДИСЦИПЛИНОВАНИ**

- Причај о ономе што ћемо радити, и уради оно о чему смо причали.
- Поседуј снагу да донесеш исправне одлуке, и да увек држиш чињенице испред емоција.
- Преузми одговорност за своја дела и утицај који имају на друге и на ширу слику игре.



10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

FAIR COACHING

BE RESPECTFUL

www.faircoaching.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.