

3. Συστάσεις για τα σπορ και το σύστημα δικαιοσύνης, προκειμένου να εφαρμοστεί αποτελεσματικός και ισότιμος τρόπος για τις διακρίσεις στην προπόνηση και την προστασία των θυμάτων

Ειδική αντιμετώπιση των οργάνων λήψης αποφάσεων και των ενδιαφερομένων που εμπλέκονται στην αντιμετώπιση και αντιμετώπιση αναφερόμενων περιπτώσεων κατάχρησης και διακρίσεων σε εθνικό επίπεδο, όπως το ομοσπονδιακό σύστημα δικαιοσύνης του CONI και σε ευρωπαϊκό επίπεδο όπως συμβαίνει με τους θεσμούς της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ολυμπιακών Αγώνων

- Προωθήστε την προπόνηση με επίκεντρο τον αθλητή και την ατμόσφαιρα όπου όλοι νιώθουν ασφάλεια και όλοι αντιμετωπίζονται ως ένα μοναδικό άτομο.
- Ενσωματώστε ειδική εκπαίδευση για τις διακρίσεις και τη βία με ιδιαίτερη έμφαση στο σεξισμό και τη σεξουαλική βία στο εθνικό πρόγραμμα κατάρτισης για να γίνετε εκπαιδευτές του προγράμματος
- Προωθήστε τους υπάρχοντες πόρους σε αθλητικούς συλλόγους και ενώσεις
- Δώστε τη δυνατότητα στα θύματα των διακρίσεων και της βίας να εκφραστούν και να πουν την εμπειρία τους. Για να γίνει αυτό, είναι απαραίτητο να δημιουργήσετε στιγμές ανταλλαγής εμπειριών και ακρόασης. Στο τέλος ή στην αρχή κάθε προπόνησης ή μία φορά την εβδομάδα, είναι ενδιαφέρον να οργανώνουμε στιγμές τέτοιας επικοινωνίας με τους αθλητές ώστε να διευκολύνουμε τις μαρτυρίες αλλά και να δημιουργούμε έναν χώρο εμπιστοσύνης.
- Προωθήστε την ψυχολογική και ψυχική υποστήριξη προκειμένου να βοηθηθούν τα θύματα διακρίσεων ή βίας στον αθλητισμό. Η ύπαρξη ενός ψυχολόγου σε ένα σύλλογο μπορεί να είναι μια λύση.
- Διαδώστε τον κώδικα δεοντολογίας στο αθλητικό οικοσύστημα. Είναι σημαντικό να τυπώνεται και να εμφανίζεται σε κάθε σύλλογο, αθλητική εγκατάσταση και ίδρυμα. Θα πρέπει επίσης να υπογραφεί από οποιοδήποτε νέο μέλος ή προσωπικό του συλλόγου.
- Διασφαλίστε την ασφάλεια των αθλητικών εγκαταστάσεων: είναι σημαντικό οι αθλητές να έχουν πρόσβαση σε ένα ασφαλές περιβάλλον και η ποιότητα των εγκαταστάσεων είναι το σημαντικότερο. Οι εγκαταστάσεις πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση, τα αποδυτήρια, και τα ντους πρέπει να είναι σωστά κλειστά και σε καλή κατάσταση και επίσης οι τουαλέτες, και τα υπόλοιπα μέρη της εγκατάστασης να φωτίζονται σωστά.
- Δημιουργήστε κανάλια αναφοράς ακατάλληλης συμπεριφοράς που είναι εύκολα στην πρόσβαση. Πρέπει να υπάρχουν διαδικασίες αναφοράς που να είναι κοντά, για παράδειγμα στον αθλητικό σύλλογο. Από την άλλη πλευρά, πρέπει να υπάρχουν δυνατότητες αναφοράς που να οργανώνονται από ουδέτερων συμφερόντων φορείς
- Δημιουργήστε ανεξάρτητες πειθαρχικές επιτροπές, χωρίς να αφαιρείται η ευθύνη των αθλητικών δομών. Στις περισσότερες ομοσπονδίες υπάρχει γκρίζα ζώνη σχετικά με τη συλλογή και διεκπεραίωση των καταγγελιών. Δεν είναι σαφές ποιος επιβάλλει κυρώσεις και σε ποιους πρέπει να παραπεμφθούν. Υπάρχει πρόβλημα διαφάνειας και εγγύτητας μεταξύ ατόμων εντός ομοσπονδιών που οδηγεί σε μια ομερτά.