

3. Suositukset urheilulle ja kurinpitäjärjestelmille, jotta valmennuksessa esiintyvää syrjintää voitaisiin torjua tehokkaasti ja yhdenvertaisesti sekä suojella syrjinnän uhreiksi joutuneita

Kohdistetaan erityistä huomiota päätöksentekoeleimiin ja sidosryhmiin, jotka osallistuvat ilmoitettujen väärinkäytös- ja syrjintätapausten käsittelyyn ja ratkaisemiseen kansallisella tasolla, kuten Suomen Olympiakomitea ja Suomen urheilun eettinen keskus SUEK Suomessa, ja eurooppalaiset olympiakomiteat Euroopan tasolla.

- Edistetään urheilijalähtöistä valmennusta ja ilmapiiriä, jossa kaikki tuntevat olonsa turvalliseksi ja jokainen kohdataan ainutlaatuisena yksilönä.
- Erityisesti seksismiin sekä seksuaaliseen häirintään ja väkivaltaan liittyvää koulutussisältöä sisällytetään kansallisesti valmentajakouluttajien koulutuksiin.
- Edistetään urheiluseurojen ja -yhdistysten nykyisiä resursseja toimia.
- Annetaan syrjinnän ja väkivallan uhreille mahdollisuus ilmaista itseään, annetaan heidän kertomuksilleen tilaa. Tätä varten on luotava hetkiä, joissa voidaan vaihtaa näkemyksiä ja kuunnella. Jokaisen harjoitusjakson lopussa tai alussa, tai vaikka kerran viikossa, on hyvä järjestää urheilijoiden kanssa keskusteluhetki, jolla voidaan helpottaa kertomista ja samalla vahvistaa luottamusta.
- Edistetään psykologista ja henkistä tukea urheilussa syrjinnän tai väkivallan uhrien auttamiseksi. Psykologin palkkaaminen seuraan voi olla hyvä ratkaisu.
- Levitetään tietoa eettisistä ohjeistuksista urheilun ekosysteemissä. On tärkeää, että ohjeet ovat kirjattuina ja asetettu nähtäville jokaiseen seuraan, urheilupaikkaan ja oppilaitokseen. Seuran jokaisen uuden jäsenen tai henkilökunnan olisi myös allekirjoitettava sitoutuminen eettisiin ohjeisiin.
- Urheilupaikkojen turvallisuuden varmistaminen: On tärkeää, että urheilijoilla on mahdollisuus käyttää turvallisia ympäristöjä, ja urheilupaikkojen laatu on avainasemassa. Tilojen on oltava hyvässä kunnossa, esimerkiksi pukuhuoneiden ja suihkujen on oltava asianmukaisesti suljettuja ja hyvässä kunnossa, samoin kuin wc-tilojen, ja tilojen on oltava asianmukaisesti valaistuja.
- Luodaan helppokäyttöisiä kanavia epäasiallisen käyttäytymisen raportointiin. Tarvitaan raportointiprosesseja, jotka ovat lähellä, esimerkiksi urheiluseurassa. Toisaalta on oltava raportointimahdollisuuksia, joiden järjestäjinä ovat neutraalit tahot.
- Luodaan riippumattomia kurinpitolautakuntia ottamatta kuitenkaan pois urheilujärjestelmän vastuuta. Useimmissa lajiliitoissa valitusten keräämisessä ja käsittelyssä on harmaa alue. Ei ole selvää, kuka ottaa ilmoitukset vastaan ja kenelle ne tulisi ohjata. Ongelmana on avoimuuden puute ja henkilöiden väliset läheiset suhteen liittojen sisällä, joka voi johtaa asioista vaikenemiseen.